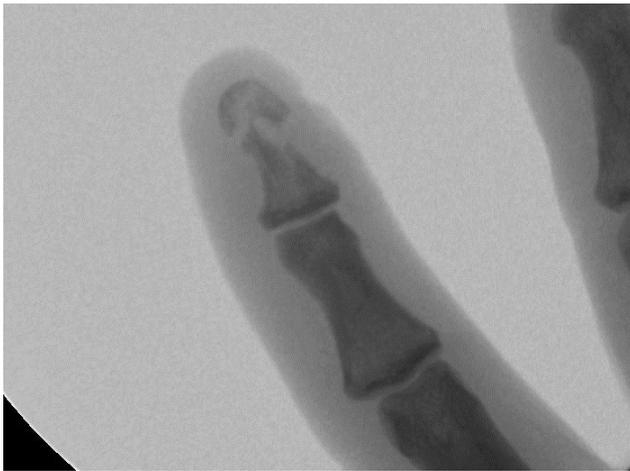


**“Trabajar con un terapeuta experto en mano puede marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso en casos complejos de cirugía de la mano. El terapeuta extiende la continuidad de nuestra atención, además de actuar como asesor y entrenador para nuestros pacientes.”**

MARYBETH EZAKI, MD, EX PRESIDENTE, AMERICAN SOCIETY FOR SURGERY OF THE HAND

## ¿Qué es la lesión de punta de dedo?

Las lesiones de punta de dedo ocurren en el extremo de los dedos. Son lesiones comunes y varían desde cortes menores hasta daños mayores en el hueso y los tejidos blandos circundantes. Las lesiones de punta de dedo incluyen a la última articulación del dedo, la yema del dedo y la uña. Pueden comprender una fractura (un hueso roto), una laceración (corte), una amputación o un daño en la uña. Pueden lesionarse los vasos sanguíneos, los nervios y los tendones que se encuentran debajo de la piel.



*Radiografía de una lesión de punta de dedo*

## ¿Qué causa la lesión de punta de dedo?

Las lesiones de punta de dedo son comunes en accidentes en el hogar, en el trabajo y al practicar deportes. La punta de los dedos más largos tiende a lesionarse con mayor frecuencia porque suelen ser los últimos en escapar del mecanismo de lesión. Pueden ocurrir lesiones cuando se cierra la puerta del automóvil en la punta del dedo, mientras se cortan vegetales, al remover el césped de una podadora o cuando una bola de béisbol golpea la punta del dedo.

## ¿Cuáles son los síntomas de la lesión de punta de dedo?

Las lesiones de punta de dedo pueden causar sangrado, hematoma e inflamación. También puede haber una disminución de la sensibilidad y cambios en la forma del dedo. Algunas lesiones de punta de dedo pueden desarrollar una infección. Debido a las terminaciones nerviosas que se encuentran en la punta del dedo, estas lesiones pueden ser dolorosas y sensibles al tacto.



*Una lesión de punta de dedo mostrando daño en la uña*

## ¿Cuál es el tratamiento para la lesión de punta de dedo?

El médico debe examinar la lesión en la punta del dedo. El tratamiento depende del tipo y gravedad de la lesión. Sin el cuidado adecuado, una lesión de punta de dedo puede provocar una deformidad permanente y discapacidad. Algunas lesiones requieren cirugías, y algunas requieren cuidado de la herida y una férula de dedo para proteger la curación de la punta del dedo.

## ¿Qué puede hacer un terapeuta de mano por mí?

El terapeuta de mano es muy importante en la recuperación después de una lesión de punta de dedo. El terapeuta puede hacer una férula para proteger la punta del dedo de un golpe mientras está sanando. Otros tratamientos incluyen cuidados de la herida y ejercicios para recuperar la movilidad y mejorar la sensibilidad, la fuerza y el uso del dedo.



*Ejemplo de una férula de punta de dedo hecha por un terapeuta de mano*