

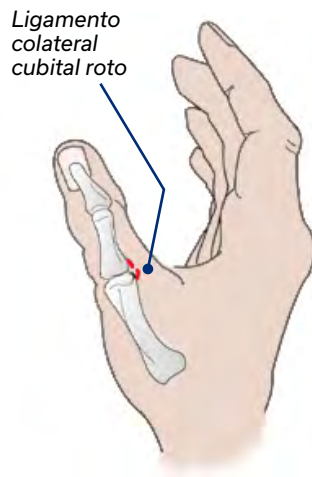
Lesion Del Ligamento Colateral Cubital Del Pulgar

“Trabajar con un terapeuta expert en mano puede marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso en casos complejos de cirugía de la mano. El terapeuta extiende la continuidad de nuestra atención, además de actuar como asesor y entrenador para nuestros pacientes.”

MARYBETH EZAKI, MD, EX PRESIDENTE, AMERICAN SOCIETY FOR SURGERY OF THE HAND

¿Qué es un esguince o una lesión del LCC en el pulgar?

El LCC, o ligamento colateral cubital, se encuentra en la articulación media del pulgar y proporciona soporte al pulgar en los movimientos de agarre y la pinza. Es la lesión ligamentaria más común del pulgar. Esta lesión se conoce como pulgar del esquiador o pulgar del guardabosques.



¿Qué causa una lesión del LCC en el pulgar?

Con mayor frecuencia, las lesiones ocurren durante actividades deportivas o recreativas, como el esquí, el fútbol americano, el ciclismo y el fútbol. Cualquier fuerza extrema aplicada al pulgar en la dirección opuesta puede causar un esguince o una distensión, pero las lesiones también pueden producirse como resultado de una caída o de un golpe en el pulgar.



Sujeter un bastón de esquí durante una caída puede causar la lesión del pulgar del esquiador

¿Cuáles son los síntomas de una lesión del LCC en el pulgar?

Inmediatamente después de la lesión pueden aparecer dolor e inflamación en la articulación media del pulgar, con posibles hematomas y rigidez en la articulación. Con esta lesión, actividades como sostener un vaso para beber o escribir pueden resultar difíciles. También puede presentarse debilidad, con una disminución en la capacidad de agarrar o pellizcar cualquier objeto con el pulgar y la mano.

¿Cuál es el tratamiento para una lesión del LCC en el pulgar?

Es probable que el médico solicite una radiografía del pulgar para descartar una fractura. El médico también evalúa la estabilidad del pulgar aplicando una presión suave en cada lado y la compara con la del otro pulgar. Si hay un esguince del LCC del pulgar, el médico puede recetar una órtesis personalizada para dar reposo a la articulación y al ligamento durante un período de tiempo. Si el ligamento está desgarrado o roto, el médico puede recomendar cirugía para repararlo.

¿Qué puede hacer un terapeuta de mano por mí?

El terapeuta puede fabricar una órtesis personalizada para permitir que el ligamento del pulgar descanse mientras sana. Mientras el ligamento esté cicatrizando, el terapeuta proporciona ejercicios suaves para las otras articulaciones de la mano. Después de que el ligamento haya cicatrizado, el terapeuta avanzará con ejercicios para aumentar la función y la fuerza en la mano y el pulgar.



Órtesis personalizada para proteger la lesión del ligamento colateral cubital del pulgar