

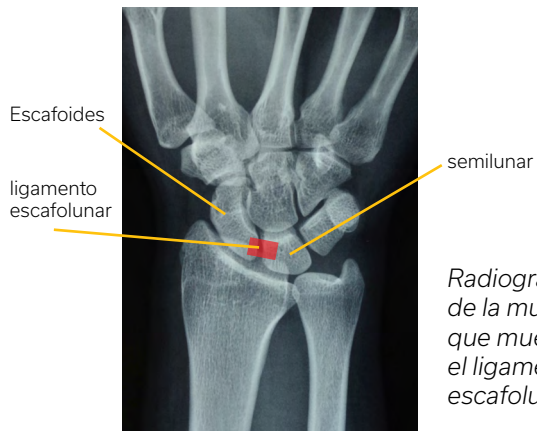
Lesión del ligamento escafolunar de la muñeca

“Trabajar con un terapeuta expert en mano puede marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso en casos complejos de cirugía de la mano. El terapeuta extiende la continuidad de nuestra atención, además de actuar como asesor y entrenador para nuestros pacientes.”

MARYBETH EZAKI, MD, EX PRESIDENTE, AMERICAN SOCIETY FOR SURGERY OF THE HAND

¿Qué es una lesión del ligamento escafolunar (EL)?

La muñeca está compuesta por ocho huesos pequeños llamados huesos del carpo. Dos de estos huesos son el escafoide (cerca del pulgar) y el semilunar (ubicado cerca del centro de la muñeca). El ligamento escafolunar (EL) conecta ambos huesos y ayuda a mantener la estabilidad de la muñeca durante actividades que implican un agarre fuerte o empuje. Cuando una parte del ligamento se daña, se denomina esguince. Si el ligamento sufre un daño grave, puede desgarrarse por completo, lo que da lugar a una ruptura.

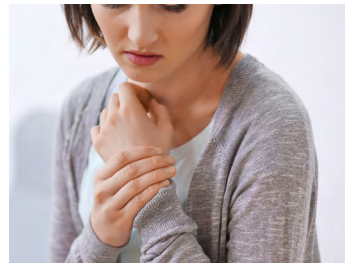


Radiografía de la muñeca que muestra el ligamento escafolunar

¿Cuáles son los síntomas de una lesión del ligamento EL? Los síntomas más comunes de una lesión del ligamento EL son dolor en el lado de la mano donde está el pulgar o en la parte posterior de la muñeca. Inicialmente, el dolor puede no ser muy intenso, pero puede persistir una molestia sorda que empeora con el uso. Si el dolor no desaparece, puede ser necesario obtener atención médica. La muñeca también puede estar inflamada y producir chasquidos o clics al moverse.

¿Cuáles son las causas de una lesión del ligamento EL?

La causa más común de una lesión del ligamento EL es una caída repentina sobre la palma de la mano. Las lesiones del ligamento EL menos frecuentes ocurren cuando se aplica una carga pesada sobre la muñeca, como al hacer gimnasia o al usar un martillo neumático.



El dolor en la muñeca es un síntoma de lesión del ligamento escafolunar

¿Cuál es el tratamiento para una lesión del ligamento EL?

El tratamiento para una lesión del ligamento EL depende de su gravedad. En el caso de un esguince, el tratamiento estándar consiste en inmovilizar la muñeca durante un período de tiempo y evitar agarrar o empujar. La ruptura del ligamento EL puede requerir cirugía.

¿Qué puede hacer un terapeuta de mano por mí?

El terapeuta de mano puede fabricar una órtesis personalizada para inmovilizar la muñeca. La recuperación del movimiento y la fuerza de la muñeca será el enfoque principal del tratamiento. El terapeuta de la mano y el cirujano trabajarán juntos para lograr el mejor resultado posible.



Ejemplo de una órtesis para inmovilizar la muñeca en una lesión del ligamento escafolunar