

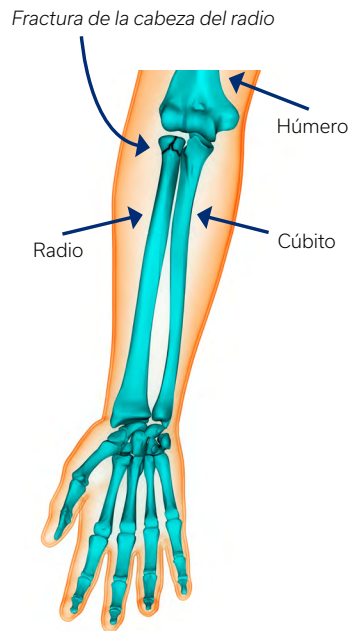
# Fractura de la cabeza del radio del radio

**“Trabajar con un terapeuta expert en mano puede marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso en casos complejos de cirugía de la mano. El terapeuta extiende la continuidad de nuestra atención, además de actuar como asesor y entrenador para nuestros pacientes.”**

MARYBETH EZAKI, MD, EX PRESIDENTE, AMERICAN SOCIETY FOR SURGERY OF THE HAND

## ¿Qué es una fractura de la cabeza del radio?

El antebrazo está formado por dos huesos, el radio y el cúbito, que conectan el codo con la muñeca. Al trabajar juntos, estos dos huesos permiten que el antebrazo gire la palma de la mano hacia arriba y hacia abajo, y que el codo se doble y se extienda. Cuando se rompe la parte del radio más cercana al codo, se denomina fractura de la cabeza del radio. Una fractura de la cabeza del radio es la fractura de codo más común en adultos.



## ¿Cuáles son las causas de una fractura de la cabeza del radio?

Una fractura de la cabeza del radio suele ser causada por una caída sobre la muñeca o por un golpe directo en el codo. Los deportes de alto impacto, las caídas desde una gran altura y la osteoporosis (baja densidad ósea) pueden aumentar la probabilidad de que se fracture la cabeza del radio.

## ¿Cuáles son los síntomas de una fractura de la cabeza del radio?

Una fractura de la cabeza del radio puede causar una disminución de la capacidad de mover el antebrazo y el codo. También puede haber hinchazón, dolor y hematomas en el codo o el antebrazo. En ocasiones, el codo puede tener una apariencia anormal y es posible sentir entumecimiento en el dorso de la mano y el pulgar.

## ¿Cuál es el tratamiento para una fractura de la cabeza del radio?

Si un médico sospecha que la cabeza del radio está fracturada, se tomará una radiografía del codo. Algunas fracturas pueden requerir una simple inmovilización con un cabestrillo, una órtesis o un yeso. Otras pueden requerir cirugía para realinear o reemplazar las partes rotas del hueso.

## ¿Qué puede hacer un terapeuta de mano por mí?

El terapeuta de mano trabaja directamente con el médico para ayudar en el tratamiento de una fractura de la cabeza del radio. Puede elaborarse una órtesis personalizada para sostener y proteger el codo. El terapeuta también educa al paciente sobre cómo reducir la inflamación, disminuir el dolor y recuperar el movimiento y la fuerza del codo, la muñeca y la mano.

*Radiografía de una fractura de la cabeza del radio después de la cirugía*



*Ejemplo de una órtesis personalizada para el codo en una fractura de la cabeza del radio*