



“Trabajar con un terapeuta expert en mano puede marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso en casos complejos de cirugía de la mano. El terapeuta extiende la continuidad de nuestra atención, además de actuar como asesor y entrenador para nuestros pacientes.”

MARYBETH EZAKI, MD, EX PRESIDENTE, AMERICAN SOCIETY FOR SURGERY OF THE HAND

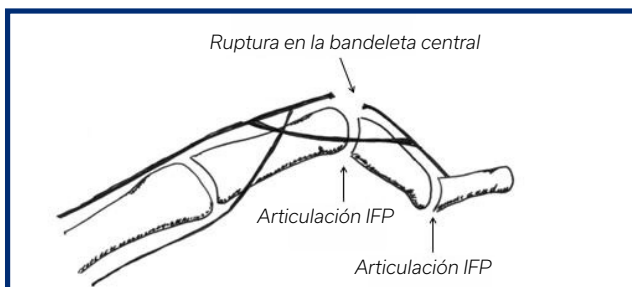
¿Qué es una deformidad en boutonnière?

Una deformidad en boutonnière es una lesión de la articulación media del dedo (conocida como la articulación IFP), que provoca la incapacidad para enderezar dicha articulación. La articulación final del dedo, conocida como la articulación IFD, se hiperextiende y es difícil de doblar. Esta postura es el resultado de una lesión del tendón extensor en la parte superior del dedo, conocida como bandeleta central.

¿Qué causa una deformidad en boutonnière?

Una ruptura en la bandeleta central puede ocurrir a causa de una luxación de la articulación IFP, un corte del tendón extensor o una enfermedad inflamatoria, como la artritis. Lamentablemente, lo que puede parecer simplemente como un “dedo golpeado” en realidad puede ser una lesión del tendón y dar lugar a una deformidad en boutonnière. Si no se tratan, estas lesiones pueden provocar rigidez permanente en la articulación afectada. Las personas con una deformidad en boutonnière no podrán enderezar el dedo y tendrán dificultades para realizar actividades cotidianas, como escribir, abotonarse la ropa y meter la mano en el bolsillo.

Anatomía de una deformidad en boutonnière



¿Cuáles son los síntomas de una deformidad en boutonnière?

En una lesión reciente, es difícil enderezar la articulación IFP; sin embargo, esta articulación puede enderezarse con ayuda de la otra mano. También hay inflamación y molestia. En una deformidad en boutonnière que no ha sido tratada, el

dedo puede volverse rígido, lo que dificulta enderezarlo por completo.

¿Cuál es el tratamiento para una deformidad en boutonnière?

El tratamiento de una deformidad en boutonnière comienza con un diagnóstico preciso realizado por un médico. En el caso de una lesión reciente que no requiera cirugía, el tratamiento implica la derivación a un terapeuta de mano. Las deformidades en boutonnière que son el resultado de una lesión no tratada, artritis o una laceración la bandeleta central del tendón extensor pueden requerir cirugía.



Deformidad en boutonnière del dedo índice que muestra la articulación IFP doblada y la articulación IFD recta



Ejemplo de una órtesis personalizada para el dedo en una deformidad en boutonnière

¿Qué puede hacer un terapeuta de mano por mí?

En una deformidad en boutonnière que no requiera cirugía, un terapeuta de mano elabora una órtesis personalizada para colocar el dedo en la posición correcta y favorecer una curación adecuada. El terapeuta también enseña a la persona técnicas para reducir la inflamación del dedo. Es fundamental que la persona use la órtesis según las indicaciones para lograr un buen resultado.

En las lesiones que requieran cirugía, el terapeuta de mano elabora una órtesis después de la cirugía y educa al paciente sobre cómo tratar la cicatriz. Además, enseña a la persona un programa de ejercicios especializado para el hogar que le ayudará a recuperar la función normal de la mano.