

## INFORMACIÓN PARA PACIENTES

# Lesiones del CFCT



**“Trabajar con un terapeuta experto en mano puede marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso en casos complejos de cirugía de la mano. El terapeuta extiende la continuidad de nuestra atención, además de actuar como asesor y entrenador para nuestros pacientes.”**

MARYBETH EZAKI, MD, EX PRESIDENTE, AMERICAN SOCIETY FOR SURGERY OF THE HAND

### ¿Qué es una lesión del CFCT?

La articulación de la muñeca está compuesta por los dos huesos largos del antebrazo (el radio y el cúbito) y ocho huesos pequeños de la muñeca (carpianos). Una estructura de soporte llamada el complejo del fibrocartilago triangular (CFCT) conecta el cúbito con los huesos carpianos, y hace que la articulación sea más fuerte y estable. Una lesión del CFCT es cualquier daño del disco, los ligamentos o los tendones que componen el complejo de fibrocartilago triangular.



Área del CFCT

### ¿Qué causa una lesión del CFCT?

Típicamente, una lesión del TFCC se produce al caer sobre la palma de la mano o durante actividades que combinan un agarre firme y la rotación del antebrazo, como el uso de un destornillador. Una lesión del TFCC también puede desarrollarse gradualmente debido a cambios en la articulación de la muñeca, como los que ocurren con la artritis o después de la fractura de un hueso.



Ejemplo de agarre firme con rotación del antebrazo

### ¿Cuáles son los síntomas de una lesión del CFCT?

Los síntomas de una lesión del CFCT incluyen dolor en la muñeca del lado del meñique que puede empeorar con el agarre, mover la muñeca en la dirección del meñique (como cuando se extiende la mano para presionar las teclas al escribir) y la rotación del antebrazo (como al girar la perilla de una puerta). También puede haber pérdida de movimiento en la muñeca, debilidad en el agarre, inflamación y chasquidos en la muñeca debido a una lesión del CFCT.



Área de dolor del CFCT en la muñeca

### ¿Cuál es el tratamiento de una lesión del CFCT?

Si un médico sospecha que existe una lesión en el CFCT, se puede realizar una resonancia magnética para ver el tejido. Algunos casos de lesión en el CFCT requieren protección y terapia hasta que ocurra la cicatrización, mientras que otros pueden requerir cirugía.



Ejemplo de órtesis para el CFCT

### ¿Qué puede hacer un terapeuta de mano por mí?

El terapeuta de mano trabaja directamente con un médico para ayudar en el tratamiento de una lesión en el CFCT. Puede confeccionar una órtesis a medida para sujetar la muñeca y proteger el CFCT. El terapeuta de mano también brindará educación sobre cómo reducir el dolor, disminuir la inflamación y mejorar el movimiento, la fuerza y la función de la muñeca.

Para encontrar un Terapeuta de mano en su área visite  
la American Society of Hand Therapists en [www.asht.org](http://www.asht.org) o llame al 856-380-6856.