

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Fracturas del Olécranon



American Society
of Hand Therapists®

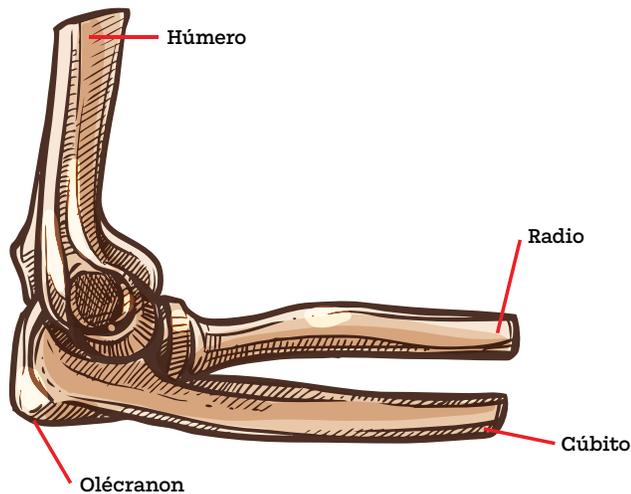
“Trabajar con un terapeuta experto en mano puede marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso en casos complejos de cirugía de la mano. El terapeuta extiende la continuidad de nuestra atención, además de actuar como asesor y entrenador para nuestros pacientes.”

MARYBETH EZAKI, MD, EX PRESIDENTE, AMERICAN SOCIETY FOR SURGERY OF THE HAND

¿Qué es una fractura de olécranon?

El codo está compuesto por tres huesos: el húmero (brazo superior), el cúbito (lado del dedo meñique del antebrazo) y el radio (lado del pulgar del antebrazo). El olécranon es una parte del hueso cúbito en la parte posterior del codo. Se puede ver fácilmente como la punta ósea del codo cuando este está doblado. Cuando la punta del codo se rompe, se conoce como una fractura del olécranon. El olécranon está justo debajo de la piel, sin amortiguación de músculos ni otros tejidos blandos. Esto hace que el olécranon se rompa con facilidad.

Huesos del codo



¿Qué causa una fractura de olécranon?

Las fracturas del olécranon pueden producirse por una caída sobre la parte posterior del codo o cuando la parte posterior del codo se golpea con un objeto duro, como un bate de béisbol o el tablero de un automóvil durante un accidente. Una fractura del olécranon también puede deberse a una caída sobre el brazo extendido.

¿Cuáles son los síntomas de una fractura de olécranon?

Una fractura del olécranon puede causar un dolor intenso, especialmente al intentar mover el codo. Otros síntomas pueden incluir dolor, inflamación y moretones en el codo, entumecimiento de los dedos anular y meñique, y la sensación de que el codo podría salirse de su lugar.

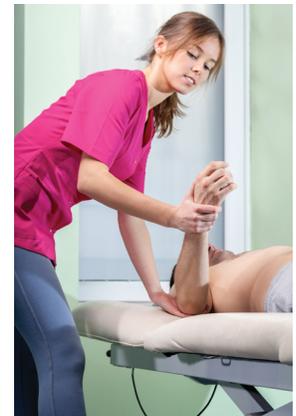
¿Cuál es el tratamiento para una fractura de olécranon?

El tipo de tratamiento necesario para una fractura del olécranon dependerá de la gravedad de la fractura y de cuánto se haya desplazado el hueso fracturado. Se realizará una radiografía del codo para ver cuán fracturado está el olécranon. Si la fractura del hueso del olécranon no está desplazada de su sitio, el codo requerirá inmovilización con un yeso o una órtesis. Si está desplazada o ha atravesado la piel, puede ser necesaria una cirugía.



¿Qué puede hacer un terapeuta de mano por mí?

El terapeuta de mano proporcionará terapia según el tipo de fractura del olécranon y teniendo en cuenta si el paciente ha tenido cirugía. El médico y el terapeuta se comunicarán y trabajarán juntos. El terapeuta de mano puede confeccionar una órtesis para sujetar y proteger el codo. El terapeuta de mano proporcionará un programa para llevar adelante en el hogar para mejorar el dolor, la inflamación, el movimiento y la fuerza del codo lesionado.



Para encontrar un Terapeuta de mano en su área visite
la American Society of Hand Therapists en www.asht.org o llame al 856-380-6856.