

# Dislocación de Dedo

## Articulación Interfalángica Proximal



American Society  
of Hand Therapists®

**“Trabajar con un terapeuta experto en mano puede marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso en casos complejos de cirugía de la mano. El terapeuta extiende la continuidad de nuestra atención, además de actuar como asesor y entrenador para nuestros pacientes.”**

MARYBETH EZAKI, MD, EX PRESIDENTE, AMERICAN SOCIETY FOR SURGERY OF THE HAND

### ¿Qué es una dislocación de dedo?

La dislocación de los dedos es una lesión común. Sucede cuando los huesos del dedo se mueven (se dislocan) de su posición normal. Una dislocación de dedo puede ocurrir en cualquier articulación de cualquier dedo, pero ocurre más frecuentemente en el nudillo de la mitad (articulación interfalángica proximal, IFP) del dedo. Los tipos de dislocación se llaman dorsal, palmar o lateral dependiendo de la dirección del hueso dislocado. Puede haber una fractura asociada a la dislocación y los ligamentos que rodean la articulación también pueden desgarrarse o romperse.

Dislocación de dedo

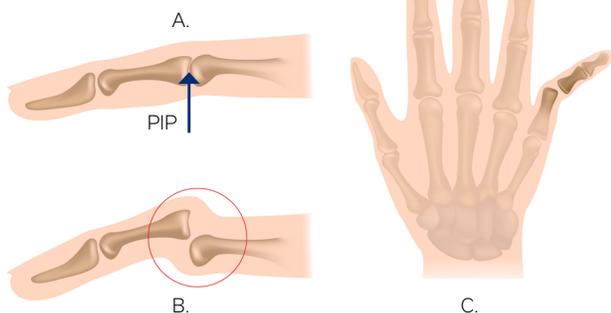


Ilustración de un dedo normal (A), dislocación dorsal de la IFP (B) y dislocación lateral de la IFP (C)

### ¿Cuáles son los síntomas de una dislocación de dedo?

Un dedo dislocado suele ser evidente, pero no siempre. El dedo puede parecer torcido o doblado y puede inflamarse, doler, amoratarse y ser difícil de mover. Puede haber entumecimiento y hormigueo y el dedo puede tener un color pálido. Algunas dislocaciones pueden causar que la piel se rompa.



Ejemplo de una dislocación de la IFP después de una lesión en motocicleta.

### ¿Cuáles son las causas de una dislocación de dedo?

Las causas más comunes de dislocación de dedo son los deportes o las caídas, cuando el dedo se tuerce, se dobla o se empuja hacia atrás con fuerza. Un objeto como una pelota que golpee el dedo, también puede causar que este se disloque.

### ¿Cuál es el tratamiento para una dislocación de dedo?

La mayoría de dislocaciones de dedo pueden tratarse sin cirugía. Se puede hacer un examen físico y tomar radiografías. Usualmente el tratamiento consiste en volver a poner el dedo en su lugar (reducción). Luego se pone en reposo en una órtesis o con una cinta amarrado al dedo vecino. Se suelen comenzar ejercicios tempranos para doblar el dedo, una vez que sea seguro moverlo. Si la dislocación está combinada con una fractura y no es estable, se podría requerir cirugía.

### ¿Qué puede hacer un terapeuta de mano por mí?

El terapeuta de mano puede fabricar una órtesis a la medida para proteger el dedo mientras sana. El tratamiento se enfocará en la recuperación del movimiento y la fuerza de la mano. El terapeuta de mano trabaja con el paciente con el objetivo de alcanzar el mejor resultado posible después de una dislocación de dedo.



Ejemplo de una órtesis para proteger dislocaciones dorsales de los dedos anular y meñique.