



**“Trabajar con un terapeuta expert en mano puede marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso en casos complejos de cirugía de la mano. El terapeuta extiende la continuidad de nuestra atención, además de actuar como asesor y entrenador para nuestros pacientes.”**

MARYBETH EZAKI, MD, EX PRESIDENTE, AMERICAN SOCIETY FOR SURGERY OF THE HAND

## ¿Qué es la artritis en la base del pulgar?

La Osteoartritis ocurre cuando hay una pérdida del espacio articular entre dos huesos. Una de las articulaciones de la mano más comunes en desarrollar osteoartritis, es la base del pulgar.

Debido a la movilidad normal de esta articulación, es propensa a desgastarse lo cual ocasiona pérdida del cartílago o cojín dentro de la articulación. La artritis en la base del pulgar también se conoce como artritis carpometacarpiana o artritis de la articulación basal.

Artritis del pulgar



## ¿Qué causa la artritis en la base del pulgar?

La causa de la artritis en la base del pulgar se cree es el resultado de una combinación de factores que incluyen historia familiar, movimientos repetitivos de pinza o giro del pulgar y sobreuso general. La artritis del pulgar también se puede presentar cuando hay historia de trauma, fracturas o dislocaciones del pulgar. La artritis del pulgar se presenta más frecuentemente en mujeres mayores de 50 años.

## ¿Cuáles son los síntomas de la artritis del pulgar?

Los síntomas de la artritis en la base del pulgar son dolor al hacer pinza, agarrar y usar en general el pulgar. Usar una llave, girar la manija de una puerta, abrir un frasco, pueden ser dolorosos con este tipo de artritis. El dolor del pulgar también puede presentarse en la noche o en reposo. Las personas con

artritis en la base del pulgar pueden también notar inflamación en el área de dolor.

## ¿Cuál es el tratamiento para la artritis de la base del pulgar?

El tratamiento para la artritis de la base del pulgar puede ser no quirúrgico o quirúrgico.

El tratamiento conservador inicial es descanso y modificación de las actividades diarias. Si los síntomas son leves, el médico puede recetar un medicamento antiinflamatorio, referir al paciente a un terapeuta de mano o recomendar una inyección de cortisona para ayudar a disminuir el dolor. Si los síntomas persisten y empiezan a limitar la función de la mano, el médico puede recomendar la cirugía.

## ¿Qué puede hacer un terapeuta de mano por mí?

Inicialmente el terapeuta de mano puede informar al paciente en cuanto al uso del equipo adaptativo, modificación de actividades y ejercicios especiales para ayudar a disminuir el dolor. El terapeuta de mano también puede suministrar una férula hecha a la medida u ortesis, que ayudará a mantener la articulación del pulgar en reposo y dará descanso durante el desempeño de las actividades diarias. La terapia de mano después de la cirugía mejora el rango de movimiento y enseña al paciente como recuperar la función de la mano.



Ortesis para artritis basal articular