

Dedo en Martillo

“Trabajar con un terapeuta expert en mano puede marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso en casos complejos de cirugía de la mano. El terapeuta extiende la continuidad de nuestra atención, además de actuar como asesor y entrenador para nuestros pacientes.”

Marybeth Ezaki, MD, Ex Presidente, American Society for Surgery of the Hand

¿Qué es el dedo en martillo?

El dedo en martillo es una lesión en donde la punta del dedo se cae y queda en una posición doblada. La lesión está causada por el daño del tendón o del hueso localizado justo debajo de la punta del dedo. La inclinación hacia abajo ocurre en una articulación conocida como la articulación interfalángica distal (IFD).



Ejemplo del dedo en martillo/finger

¿Cuáles son las causas el dedo en martillo?

Una causa frecuente del dedo en martillo es cuando una bola choca con la punta del dedo y causa un golpe en la parte de atrás de la articulación interfalángica distal (IFD). La lesión también puede suceder durante las actividades de la vida diaria como cuando se está teniendo la cama y el dedo se queda aprisionado. Algunas veces la lesión se debe a un corte profundo a través de la parte de atrás de la articulación.



Actividades diarias como tender la cama puede causar un dedo martillo

¿Cuáles son los síntomas del dedo en martillo?

Una persona con un dedo en martillo no podrá enderezar la punta del dedo. La articulación de

la punta del dedo puede estar dolorida, roja o inflamada. Con el tiempo, las otras articulaciones del dedo puedan volverse rígidas si no se trata.

¿Cuál es el tratamiento del dedo en martillo?

La lesión no sanará si la articulación de la punta se dobla. Se debe mantener bien derecho durante seis a ocho semanas. Si la articulación se dobla antes de que la cicatrización se complete, el dedo tendrá que mantenerse derecho por más tiempo. Una vez que el dedo en martillo ha cicatrizado, se agrega movimiento de la articulación gradualmente para asegurar que la punta del dedo no empiece a caerse de nuevo. Si el dedo en martillo no cicatriza, la cirugía puede estabilizar la articulación.

¿Qué puede hacer el terapeuta de mano por mí?

El terapeuta de mano puede hacer una férula a la medida, que mantenga la punta del dedo en la posición correcta para que cicatrice adecuadamente. El terapeuta puede dar instrucciones acerca de cómo mantener la punta del dedo perfectamente derecha enderezada durante el baño u otras actividades diarias. Cuando llega el momento de mover la articulación de la punta del dedo, el terapeuta de mano le ayudará a reducir lentamente el tiempo que tiene la férula puesta y a aumentar gradualmente el movimiento para prevenir que la punta del dedo se caiga de nuevo. El terapeuta de mano se asegurará de que las otras articulaciones del dedo lesionado se muevan bien.



Ejemplo de un ortesis para el dedo en martillo