

Fractura del Extremo Distal del Radio

“Trabajar con un terapeuta experto en mano puede marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso en casos complejos de cirugía de la mano. El terapeuta extiende la continuidad de nuestra atención, además de actuar como asesor y entrenador para nuestros pacientes.”

Marybeth Ezaki, MD, Ex Presidente, American Society for Surgery of the Hand

¿Qué es una fractura del extremo distal del radio?

El radio es un hueso del antebrazo que une el codo y la muñeca. Una fractura distal del radio es una ruptura en este hueso próxima a la muñeca. El radio es el hueso que más frecuentemente se fractura en el brazo. Una fractura distal del radio se considera simple si el hueso se rompe solamente en un punto.

Fractura del
Extremo
Distal del
Radio



Una fractura distal del radio se considera compleja si el hueso se rompe en varias partes, si hay fractura de otro hueso además del radio, o si partes del hueso se mueven de la posición normal a otra.

¿Cuáles son los síntomas de una fractura del extremo distal del radio?

El radio fracturado puede causar dolor, hinchazón, moretones y sensibilidad y, en algunos casos, la muñeca puede verse deformada. Otros síntomas pueden incluir entumecimiento y una sensación de hormigueo en los dedos, o la incapacidad de doblar o de enderezar los dedos o el pulgar.

¿Qué causa una fractura del extremo distal del radio?

Esta fractura normalmente se debe a una caída sobre la mano extendida o se presenta durante deportes de contacto y actividades físicas. Los huesos forman nuestro sistema esquelético y cuando se les pone mucha fuerza, pueden fracturarse. Ciertos factores de riesgo, por ejemplo, osteoporosis o baja densidad ósea hacen que sea más probable que ocurra una fractura distal del radio.



Ejemplo de una caída sobre la mano o muñeca extendida llamada FOOSH

¿Cuál es el tratamiento de una fractura del extremo distal del radio?

Si el médico sospecha que el radio está fracturado, tomará una radiografía del antebrazo y de la muñeca. Cuando el médico determine que hay una fractura distal del radio, decidirá cómo tratarla. La opción que escoge el médico depende de si la fractura se considera simple o compleja. Algunas fracturas requerirán un período de inmovilización con un yeso. Las fracturas más complejas requieren cirugía para realinear el hueso.

¿Qué puede hacer un terapeuta de mano por usted?

Un terapeuta de mano trabaja directamente con el médico y juntos discuten cómo se está curando el hueso y cuándo es el momento de comenzar a mover la muñeca. El terapeuta informará e instruirá al paciente acerca de cómo reducir la hinchazón y el dolor, y también cómo participar en las actividades diarias durante el proceso de curación. Para la protección del paciente, el terapeuta podría hacer una ortesis para sostener la muñeca. Cuando el médico y el terapeuta deciden que es seguro,



Ejemplo de ortesis de muñeca

se iniciarán los ejercicios de movilidad y fortalecimiento de los dedos, la muñeca, y el antebrazo. La meta del terapeuta será restaurar la función normal, y el uso de la mano y del brazo.